



“Herkes İçin Her Yerde Ruh Sağlığı”

Ruh sağlığı hizmetlerinin erişilebilir ve toplumun her kesimine yaygınlaştırılabilir hizmetler olması yönünde öncü olmak amacıyla Şubat 2017’de kuruldu.

2017’DE NELER YAPTIK?

KURUMSAL EĞİTİMLER



Ford Otosan Gelişim Akademisi ile Bireysel Farkındalık, İletişim ve Stratejik Düşünme başlıklarında eğitimler yürüttük. **Yönetici ve danışman düzeyinde 1125 kişiye ulaştık.**

Çalışanların kendileri ve yaşamları üzerine düşüncelerine araçlık ettik. Grup terapi temel ilkeleri ile gruplar kurup psikodrama ilkeleri ile eğitimleri oyuncu bir alana dönüştürdük. Çatı Atölye olarak 2018’de de *her şey insan, her şey doyumsuz bir yaşam için* diyerek Ford Otosan Gelişim Akademisi’nde çalışmalarına devam edeceğiz.

Bize bu alanı açan, **ÖNCE İNSAN** yaklaşımını benimseyen tüm yöneticilere ve ekiplerine sonsuz teşekkürlerimizle...

DENEYİM TASARIMI



İnsanı ön plana koyarak müşteri, kullanıcı ve çalışan deneyimini tasarım odaklı düşünme metodolojisi ile bütünlüklü ve derinlemesine ele alan iş ortaklarımız ile farklı sektörlerde **ETKİLEŞİMSSEL SAHNE** yöntemi ile araştırma projeleri yürüttük.

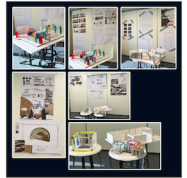
Dijital devrimin dönüştüreceği sektörler için içgörüler kazandık.

Bankaçılık: Z kuşağında yer alan gençler İdeal İş Yeri’ni nasıl tanımlıyorlar?

Telekomünikasyon: Farklı yaş gruplarına özgü servis tasarımları nasıl yapılmalı?

Spor Kulübü: Çocukluk, gençlik ve yetişkinlik çağında yer alan kadın ve erkekler spor kulüplerinden ne bekliyor?

BAHÇEŞEHİR ÜNİVERSİTESİ



Bahçeşehir Üniversitesi Mimarlık ve Tasarım Fakültesi İç Mimarlık Bölümü daveti ile 25 Aralık tarihinde öğrencilerin final jürisine katıldık. Öğretim üyeleri ve öğrenciler ile ruh sağlığına duyarlı okul yaklaşımları ve etkileşime açık okul rehberlik servisleri mekan tasarımı üzerine akıl yorduk.

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

TOPLUM RUH SAĞLIĞI SEMPOZYUMU



Koç Üniversitesi, Acıbadem ve İstanbul Tıp Fakültesi, Harvard Üniversitesi Boston Çocuk Hastanesi ve Bir İz Derneği işbirliği ile 24-25 Kasım 2017 tarihlerinde düzenlenen Toplum Ruh Sağlığı Sempozyumu’nda **İş yerinde Ruh Sağlığı: Çalışan Destek Programları İyi Uygulama Örnekleri** başlığında farklı sektörlerde yaptığımız çalışmalardan söz ettik. Ruh sağlığına duyarlı iş yeri tasarımlarına örnekler sunduk.

İSTANBUL PSİKODRAMA GÜNLERİ



İstanbul Psikodrama Derneği tarafından 2-3 Aralık 2017 tarihlerinde düzenlenen sempozyumda grup terapi ve psikodrama yöntemlerinin kamusal alanda nasıl kullanılabileceğine dair örnekler sunduk. Psikodramanın çağımızın yıkıcı güçlerine karşın nasıl iyileştirici ve birleştirici olabileceğinden söz ettik.

AKRAN SOHBETLERİ

Çatı Atölye’nin mesleki sorumluluk projesi olan Akran Sohbetleri’nde alanında uzman kişileri konuya ilgili ruh sağlığı profesyonelleri ile buluşturduk.

Çocuk Psikodraması: Uzm. Psikolojik Danışman ve Psikodramatist Kamuran Üstüay’dan çocuk psikodraması uygulamalarını dinledik.

Psikanaliz Nedir?: Lacancı Forum Türkiye Psikanaliz Derneği kurucu üyeleri Özgür Ögütçen ve Ceren Korulsan ile psikanalizi ve Lacan’ı konuştuk.



SOSYAL SORUMLULUK

İSTANBUL MARATONU’NDA İYİLİK PEŞİNDE KOŞTUK! Adım Adım’da kırsal alanda nitelikli eğitim için çalışmalar yürüten Köy Okulları Değişim Ağı için koştuk. Tüm bağışçılarımıza sonsuz teşekkürlerimizle.



2018’DEN NELER BEKLİYORUZ?

Ruh sağlığına duyarlı yaklaşımların okul, iş yeri ve tüm kamusal alanlarda yaygınlaştırılması için çalışmaya devam etmek **SOSYAL ETKİ** alanımızı büyütme istiyoruz.

Teknolojik gelişmelerin ve yapay zekanın etkisi ile dönüşecek olan ruh sağlığı hizmetleri üzerinde akıl yormak istiyoruz.

Geleceğin ruh sağlığı hizmetlerinin tasarlanmasında öncü olmak istiyoruz.

Kendisini merak eden kişileri atölyelerimizde ağırlamak üzere projeler geliştiriyoruz.



Mesleki donanımlarını arttırmak isteyen ruh sağlığı profesyonelleri için atölyeler geliştiriyoruz.

