

2021 YILINDA NELER YAPTIK?



AKADEMİ

İstanbul Bilgi Üniversitesi

İstanbul Bilgi Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı ortaklığı ile **Grup Psikoterapileri Sertifika Programlarını** başlatmanın gurunu yaşadık. Ülkemiz ve ruh sağlığı alanı için önemli bir uzmanlık alanı olduğunu düşündüğümüz grup liderliği ve grup psikoterapisi bilgi ve yetkinliklerinin alandaki uzmanlar arasında yaygınlaşmasına minik de olsa bir katkımız olursa ne mutlu bize. **Daha barışçıl ve eşit bir dünya hayalinin** grup psikoterapileri temel ilke ve tekniklerinin yaşamın tüm alanlarına yansması ile mümkün olabileceğine inanıyor, yolculuğumuza heyecanla devam ediyoruz.

Detaylı bilgi için:

<https://glgp.bilgi.edu.tr/tr/>



Koç Üniversitesi

Tıp Fakültesi

Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi birinci sınıf öğrencileri ile "2022'den Önce Kendime Notlar" atölyemizde buluştuk. Biraz okulu, biraz öğrenciliği, biraz geleceği konuştuk. Ülkemizin genç ve ıslık ıslık gençleri ile bir arada düşünmekten vazgeçemediği, gençlerin tüm sistemlerin yönetiminde katılımına alan açılan bir yıl diliyoruz. **Gençlerin umudunu taze tutan bir ülkenin kalkınmasının** kaçınılmaz olduğunu biliyor, bu umudu tazelemenin aracı olmayı sürdürmek istiyoruz.

Karadeniz Teknik Üniversitesi

Tıp Fakültesi

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıp Eğitimi Anabilim dalı öğretim üyeleri ile pandeminin tıp öğrencilerinin iyilik hali üzerinde yarattığı etkileri tanımlamak ve **tıp eğitimi** süreçlerinin iyilik haline duyarlı ilkeler ile tasarlanmasına aracı olabilmek amacıyla yazdığımız bilimsel makalemizi uluslararası hakemli bir dergiye ilettik. İkinci adımımız KTÜ İyilik Hali Birimi çalışmalarını zenginleştirerek sürdürülebilir kılmak. Geleceğin hekimleri için umutluyuz...

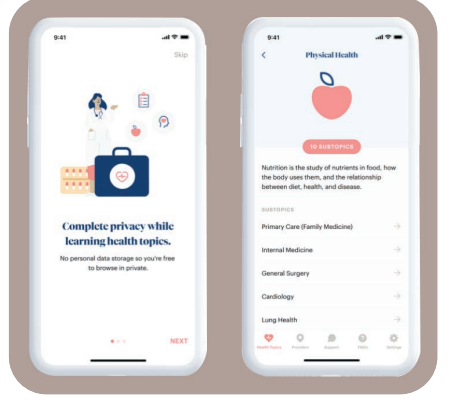
Columbia Üniversitesi

REACH-Dijital Sağlık Projesi

Columbia Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Bir İZ Derneği ve pek çok kurumun paydaşlığında, Türkiye ve Lübnan'da eş zamanlı yürütülen mülteci gençlerin sağlığa erişimini mobil uygulama aracı ile kolaylaştırmayı hedefleyen REACH mobil uygulamasında ruh sağlığı içeriklerinin editörlüğü görevini üstlendik. **Dünya gençlerinin iyilik haline** katkı sunacağına inandığımız REACH uygulamasının partneri olmaktan gururluyuz.

Detaylı bilgi için:

<https://reach-health.com>



SİVİL TOPLUM

Türk Kızılay - Dünya İnsani Yardım Çalışanları Günü

İnsani yardım alanında faaliyet gösteren Türk Kızılay'ı Mardin Toplum Merkezi öncülüğünde Mardin'de sivil alanda çalışan insani yardım çalışanları ile buluştuk. Farklı kurumlardan gelen insani yardım çalışanları ile dayanışmanın ve bir arada olmanın hafifliğini hissettik. **Şefkat yorgunluğundan korunmanın yollarını** birlikte araştırdık.

Orta Karadeniz Kalkınma Ajansı - Tazelenme Atölyesi

Karadeniz bölgesinin kalkınması amacıyla çalışan OKA profesyonelleri ile tazelenme atölyesinde buluştuk. Biraz işi, biraz kendimizi, biraz da işin yaşamlarımızdaki anlamlarını konuştuk. **Sürdürülebilir kalkınma** alanında çalışan aktörler ile yan yana olmanın ve birlikte zenginleşmenin gücünü önemsiyoruz.

Bu atölye programından ayrılırken aklımdan geçenleri cümlelere dökerek olursam...

Ekibimizin bu tarz kaynaştırma/motivasyon amaçlı programlara ihtiyacı vardı. Tadında, seviyeli ve başarılı bir etkinlik olduğunu düşünüyorum. Teşekkür ederim.

İş yaşamımızda karşılaştığımız sorunlara drama açısından bakmak farklıydı. Ayrıca rutinimi bir günlük de olsa değiştirdiği için memnunuz.

KURUMSAL

Skoda Müşteri Deneyimi Haritası

İş ortağımız Wemore ve KPMG ile birlikte Skoda markası müşteri deneyimi ve persona çalışmalarına başladık. Farklı disiplinlerden gelen Wemore ekibi ile birlikte geliştirdiğimiz Etkileşimsel Sahne çalışmalarını çevrimiçi ortama taşımanın ve **insani merkeze alan bir anlayış** ile müşteri deneyimi haritası çalışabilmenin heyecanı içindeyiz.



ŠKODA

MEDYA

"Dünya bir ev" ve "Hepimiz kendi yaşamlarımızın başrol oyuncusuyuz." Mottolarından hareketle TV 8'de yaz boyunca yayınlanması planlanan Gökhan Çınar'ın sunuculuğunu üstlendiği Paylaş Benimle programında danışman olarak görev aldık. Televizyon aracılığı ile ruh sağlığı alanında farkındalık yaratmayı ve toplumun iyilik halini medya aracılığı ile geliştirmeyi hedefleyen Paylaş Benimle setini pek sevdi. Medya alanında yeni hayaller kurmamıza aracı olan Gökhan Çınar ve ekibine sonsuz teşekkürler.



Detaylı bilgi için: <https://bit.ly/paylasbenimle>

BİZDEN HABERLER

2021 yılında ekibimiz daha da zenginleşti. Ekibimize katılan sanat terapisti Necla Kızılcıç ve iyilik halini destekleyen projelerimizde ruh sağlığı alanında akademik ve bilimsel danışmanımız Irmak Polat ile birlikte yedi kişi olduk. Birbirinden öğrenerek, çocuk, genç ve yetişkin odaklı çalışmalarımızı sürdürebilmenin mutluluğunu taşıyoruz. Atölyemiz pandemi sonrasında herkes için iyilik haline duyarlı bir yaşamın öncüsü olsun. Grup çalışmaları ve bireysel çalışmalar ile konuklarını ağırlasın, ruh sağlığını merkeze alan projelerde izler bıraksın istiyoruz.