



## İYİLİK HALİNE DUYARLI BİR YAŞAM

Merak et,  
Hareket et,  
Paylaş!

### 2018 YILINDA NELER YAPTIK?

#### TİLBE SARAN ve MARTI



Katılımcılarımız "Gözlerinizi Açmak İster misiniz?" atölyesinde Martı oyunu karakterleri üzerinden kendi iç dünyalarına doğru ruhsal bir keşif yolculuğu yaşadılar.

#### SANOFI



Yakından Bak atölyesinde Sanofi çalışanları ile buluştuk, stres yönetimi ve ilişkiler üzerinde derinleştik. Ruh sağlığını korumanın yöntemlerini birlikte ürettik.

#### EBEVEYN ÇOCUK TİYATROSU

WİSE Akademi Akademik Kurulu'nda yer aldık ve WİSE Ebeveyn Programı oluşumunda aile ortamında çocuğun ruhsal iyilik halinin gözetilmesi için psikolojik danışmanlık yaptık.



#### ROBERT KOLEJ MEZUNLAR DERNEĞİ

Geleceği birlikte tasarlamak isteyen Robert Kolej mezunları ile Topluluk Yönetimi atölyelerinde buluştuk, katılımcıların ortak yaşam ilkelerini birlikte oluşturdukları atölyelerde kolaylaştırıcı rolü üstlendik.



#### AYAKKABI DÜNYASI

Ayakkabı Dünyası Yöneticileri ile insana ve topluma duyarlı, anlam üreten marka stratejileri üzerine çalışmak için doğada buluştuk. İyilik haline duyarlı bir iş yeri tasarımı üzerine çalıştık.



#### ESAS HOLDİNG

İş ortağımız WEMORE ile birlikte ESAS Holding Yaşayan Marka Projesinde insana, topluma ve çevreye duyarlı marka stratejileri üzerinde çalıştık, yöneticiler için yol haritaları tasarladık.

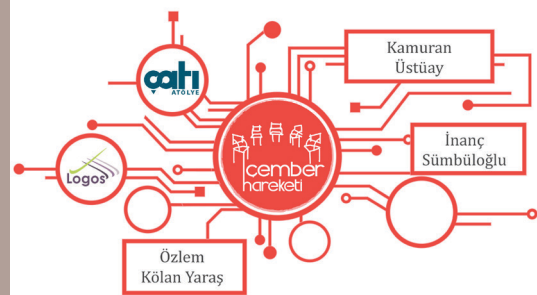


#### HER ÇOCUK BİR EVREN



Waldorf Anaokulu yönetici ve öğretmenleri ile Kürk Mantolu Madonna'dan bir bölüm okuyup, metnin iç dünyamızdaki yankılarını yaşayan bir heykele dönüştürdük.

#### ÇEMBER HAREKETİ



Sözün fazla geldiği zamanlarda Çember Hareketi'ne katıldık. IBC çalışanları ile sivil toplumda psiko sosyal destek programları tasarımı üzerine çalıştık. Maltepe Uğur Anadolu Lisesi daveti ile İstanbul'un farklı bölgelerine çalışan 80 psikolojik danışman ile psikodrama sahnesinde buluştuk. Okul ruh sağlığı hizmetleri üzerinde çalıştık. Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Doğu Üniversitesi Psikoloji öğrencileri ile psikodrama konuşup, çemberde oyunlar oynadık.

#### AKRAN SOHBETLERİ

Dans Terapi, Kukla Terapi, Haset ve Narsisizm, Orff Schulwerk, Grup Terapi, Gestalt Terapi, Mindfulness ve Çocuk Psikodrama atölyelerimizde yaklaşık 150 meslektaşımız ile buluştuk.



### 2019'DAN BEKLENTİMİZ

*Spinoza'nın dediği gibi; insan davranışlarına gülmeden, ağlamadan, nefret etmeden, tek derdimizin insanı anlamak için araçlar üretmek olduğu bir yıl diliyoruz.*

*Psikodrama, sosyodrama, ve dans terapi sahnesinde buluşmak üzere...*