

İYİLİK HALİNE DUYARLI BİR YAŞAM

**Merak et,
Hareket et,
Paylaş!**

2020 YILINDA NELER YAPTIK?

Playback Tiyatrosu Eğitici Eğitimi

Portekiz'den İstanbul'a uzanan bir yolculuk sonunda eğitmenlerimiz Antonio Gonzalez, Nuno Amarante ve psikodrama eğiticileri ile dolu dolu iki gün geçirdik. Playback Tiyatrosu yöntemleri ile kendimizi ve bir diğerini derin dinlemenin estetik yolları ile tanıştık. Sanat, toplum katılımı ve ritüel üçgeninde playback tiyatrosu ile yeni dostluklar edindik.



BAYMAK Müşteri Deneyimi Haritası

İş ortağımız Wemore ve KPMG ile birlikte Baymak markası müşteri deneyimi ve persona çalışmalarını tamamladık. Sıcak Ev teması ile evlerimizi ısıtan kombilerimize ayrı bir bakış açısı kazandık. Her proje bizi de geliştiriyor, bakış açımız değişiyor.

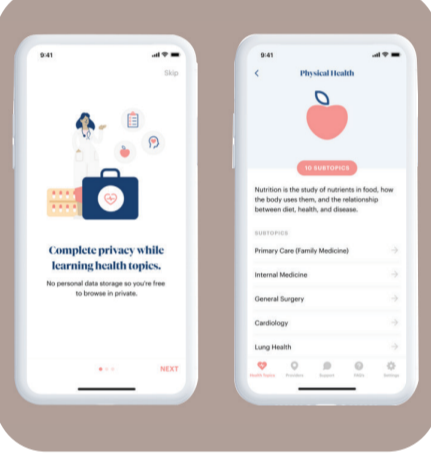


TÜRK KIZILAY Çalışan Destek Programı

İnsani yardım alanında faaliyet gösteren Türk Kızılay'ı çalışanlarımızın iyilik hallerini geliştirmek amacı ile yürütülen çevrimiçi grup çalışmalarımızı Konya, Kayseri, Ankara ve Bağcılar Toplum Merkezi çalışanları ile sürdürdük. 200'e yakın meslektaşımızın katıldığı çalışmalarımızı insanlık için gece gündüz çalışan Kızılay çalışanlarına minnetle tamamladık. İyi ki varsınız!



REACH Dijital Sağlık Projesi



Columbia Üniversitesi, Bir İZ Derneği ve pek çok kurumun paydaşlığında, Türkiye ve Lübnan'da eş zamanlı yürütülen mülteci gençlerin sağlığa erişimini mobil uygulama aracı ile kolaylaştırmayı hedefleyen REACH projesine araştırmacı rolü ile destek sağladık.

<https://reach-health.com/>

Pandemi ve Çevrimiçi Buluşmalar

DOĞA KOLEJİ

Pandemi döneminde Çanakkale Doğa Koleji veli, öğrenci ve öğretmenleri ile Covid 19'u ve psikolojik dayanıklılığımız üzerindeki etkilerini konuştuk. Etki alanımızı genişleten çevrimiçi buluşmaları pek sevdi.

TOFAŞ AKADEMİ

Tofaş Akademi takipçileri ile duygusal dayanıklılığı ve dayanıklılığı arttırmanın yollarını ele aldık.

KARANTİNA BELLEĞİ

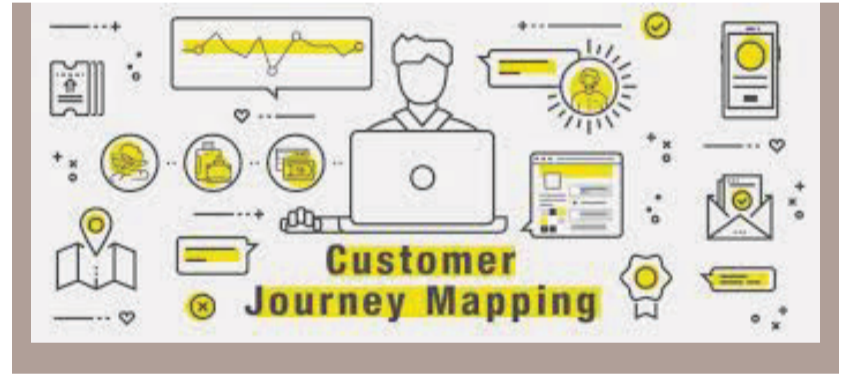
Hayat İçin Akademi daveti ile karantina günlerini, ruh sağlığı çalışanlarına duyulan ihtiyacı ve psikodramanın sunabileceği imkanları konuştuk. Sıcacık bir sohbetten doyumla ayrıldık.

KORONA'DAN UYANMAK

Eçözüm Bilgi Teknolojileri çalışanları ile korona günlerini ve ruh sağlığımızı nasıl koruyabileceğimizi konuştuk. Güneşe Bakmak Ölümle Yüzleşmek isimli kitabı ile bol bol Irvin Yalom'u andık.

FORD Müşteri Deneyimi Haritası

Yılın son günlerinde iş ortağımız Wemore ile birlikte Ford markası ile anlaştık. Wemore ekibi ile birlikte geliştirdiğimiz Etkileşimsel Sahne çalışmalarını çevrimiçi ortama taşımamızın ve insanı merkeze alan bir anlayış ile müşteri deneyimi haritası çalışabilmenin heyecanı içindeyiz.



Bizden Haberler

Pandemi sürecinde iki meslektaşımız psikoterapist Ayşegül Kumanlı Güneş ve Bilal Albaş ile dayanışarak yollarımızı birleştirdik. Ayrıca genç meslektaşlarımız klinik psikolog Busem Kuralar ve İrem Yıldırım'ın ekibimize eklenmesi ile Çatı Atölye İstanbul ofisinde 5 kişi olarak yolculuğumuza devam etmenin mutluluğunu yaşıyoruz.

İzmir Seferihisar bölgesinde kolektif bir yapının içerisinde yer aldık. 2022 yılında doğanın kucağında, zeytin ağaçları gölgesinde konuklarımızı ruha iyi gelen atölyelerimizde ağırlayabilmek için tasarıma başladık.

